

 NORDKAPP KOMPETANSE OG SIKKERHETSSENTER				Dok.id.: .02.01.5.23
Prosedyre for gjennomføring av røykdykking				Prosedyre
Utgave: 4.00	Skrevet av: Tone Pedersen	Gjelder fra: 13.03.2026	Godkjent av: Kjell Åge Meyer	Side: 1 av 3

Hensikt:

Prosedyren gir retningslinjer for gjennomføring av røykdykking ved Nordkapp Kompetanse- og Sikkerhetssenter.

Formål

Sikre at alle kursdeltakere gjennomfører røykdykking i henhold til prosedyrer og gjeldende retningslinjer.

Målgruppe

Alle kursdeltakere ved Nordkapp Kompetanse- og Sikkerhetssenteret som skal benytte seg av pusteluft under øvelse eller kursing.

Beskrivelse og sjekk av røykdykker utstyret

- Sjekk av meis at der ikke er skader og at reimer for skulder og belte rundt mage er helt slakk
- Kontroller O-ringer på meis og lungeventil for skader
- Kontroller alle reimer og belte på meis for skader
- Kontroller røykdykkerflaske for skader
- Kontroller røykdykkermaske for skader og at glasset er rent og fritt for mulig forurensing. Sjekk samtidig at stroppene er trukket tilbake om det er stroppemasker som skal brukes
- Kontroller hjelm for skader og at kommunikasjon er på plass og fastmontert, det være seg høyttaler og mikrofon

Beskrivelse montering av røykdykker utstyr

- Løs reim på meis hvor flasken skal sitte
- Om flasken monteres i meis stående eller liggende, er valgfritt
- Sett røykdykkerflasken i henhold til instruks fra Instruktør
- Monter flasken og skru til på meis. Sørg for at det er litt å gå på ved montering, slik at gjengene ikke er helt innskrudd/fast
- Stram reimen nede på meis og sett klipsen fast

Prosedyre for gjennomføring av røykdykking	Dok.id.: .02.01.5.23
	Side : 2 av 3

Beskrivelse test og bruk av røykdykkerutstyr

- Test av apparattetthet/masketetthet i henhold til veiledning av Instruktør
- Åpne flasken og sjekk manometer for hvor mye lufttrykket er på
- Når masken er på, skal masken sjekkes for overtrykk. Ta to fingre under masken og skap et luftrom mellom masken og kinnen/haken. Den skal da blåses luft ut av masken og da har vi testet at det er overtrykk i systemet
- Masken skal fortsatt være på og man skal så stenge ventilen på luftflasken. Det vil bli tomt for luft i systemet og når vi da puster, skal masken suge seg til ansiktet. Når den gjør det betyr det at masken er tett rundt ansiktet. Om det kommer luft inn i masken, skal man sjekke hvor luften kommer inn. Er masken ikke stram nok, er balaklava mellom hud og maske og/eller har man for stor maske?
- Flasketrykket skal minimum være på 270 bar ved en innsats. Flaskekapasitet minus 10%.
- Før innsats, sjekk at tilbake signal lyder ved 50 bar på utstyret. Dette demonstreres av instruktør først, slik at alle kan gjøre det selv og lytte på eget signal. Om det er mange signaler samtidig og man er i tvil, skal denne testen utføres til eget signal er hørt
- Oppstramming av belte og reimer på meis skjer ved at man strammer belte først. Det er fordi hovedtyngden skal være rundt hoften og ikke på skuldrene. Reimer på skuldrene må heller ikke være for stramme, da det vil kunne konsekvens med varmegjennomslag da det ikke er noe/nok luft mellom reim og bekledning
- Kamerat sjekk før innsats i henhold til veiledning fra Instruktør. Det skal sjekkes at hjelmklipsene sitter godt fast, balaklava dekker all bar hud, lungeautomaten sitter godt fast, lufttrykk på barometer og at flaskeventilen er helt åpen minus kvart omdreining
- Ved innsats røykdykking, skal dette utføres i henhold til sikkerhet og ordre fra Instruktør

For mer informasjon

DSB Veiledning om røykdykking, [Veiledning om røyk- og kjemikaliedykking](#) | [Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap](#)

Kryssreferanser

.02.01.5.12	Prosedyre ved brannalarm Sikkerhetssenter
.02.01.5.20	Prosedyre for praktisk brannøvelse
.02.01.5.21	Prosedyre for gjennomgang av brannbekledning med hjelm
.02.01.5.22	Prosedyre for fylling av røykdykkerflasker
.02.01.5.24	Prosedyre for øvelse med håndslukkere
.02.01.5.27	Prosedyre for bruk av gassbrann på øvingsfeltet
.02.01.5.28	Prosedyre for bruk av Drägercontainer
.02.01.6.3.5	Overordnet prosedyre gjennomføring av praktiske øvelser

Eksterne referanser

Prosedyre for gjennomføring av røykdykking	Dok.id.: .02.01.5.23
	Side : 3 av 3

[24 3.3 Verifisering og validering av utvikling](#)

[26JQSJS 7.1 HMS-planer og prosedyrer](#)

[2.7.8 Sikkerhet og vedlikehold](#)