

 NORDKAPP KOMPETANSE OG SIKKERHETSSENTER				Dok.id.: .02.01.6.3.5
Overordnet prosedyre gjennomføring av praktiske øvelser				Instruks
Utgave: 4.00	Skrevet av: Tone Pedersen	Gjelder fra: 13.03.2026	Godkjent av: Kjell Åge Meyer	Side: 1 av 1

Formål

Overordnet prosedyre for gjennomføring av praktiske øvelser.
 Gjennomføring av praktiske læremål i henhold til emneplaner i STCW, ON og annen sikkerhetsopplæring

Omfang

Sjø-, brann-, røykdykker-, førstehjelps- og andre praktiske øvelser

Sikkerhetsbestemmelser

Prosedyre for den enkelte praktiske øvelse/fagfelt skal benyttes.
 Der vil også minimumsbemanning for de ulike øvelsene være definert.

Før gjennomføring:

- Instruktør gjennomgår utstyr og læremål med kursdeltakerne
- Roller og oppgaver avtales mellom instruktørene

Under gjennomføring:

- Sikker gjennomføring er alltid 1. prioritet
- En øvelse avbrytes dersom en av instruktørene anser det er fare for menneske, miljø, materiell eller omdømme til NKSS.
- Alle instruktører skal være til stede så lenge øvelsen ikke er avsluttet

Ved større kurs grupper forsterkes sikkerheten med supplerende instruktør eller gruppeinndeling.
 Vær- og bølgeforhold vurderes før sjøøvelser igangsettes

Uønsket hendelse

Hvis aktiviteten har medført fare for liv og helse, kontaktes 113 umiddelbart og eventuelt livreddende førstehjelp igangsettes. Skolens HMS-ansvarlig varsles ved brudd på HMS-bestemmelser.
 Alle uønskede hendelser skal rapporteres i avvikssystemet og behandles etter gjeldende retningslinjer

Kryssreferanser

Eksterne referanser

[24 2.2 Prosesskontroll](#)

[26JQSJS 7.1 HMS-planer og prosedyrer](#)

[2.7.8 Sikkerhet og vedlikehold](#)