

 NORDKAPP KOMPETANSE OG SIKKERHETSSENTER				Dok.id.: .02.01.5.31
Prosedyre for håndtering av båre				Prosedyre
Utgave: 3.00	Skrevet av: Tone Pedersen	Gjelder fra: 13.03.2026	Godkjent av: Kjell Åge Meyer	Side: 1 av 3

Definisjon

Prosedyren gir retningslinjer for håndtering av båre.

Formål

Forebygge at personskader inntreffer på praktiske øvelser i førstehjelp hvor båre benyttes, og prosedyrer for tiltak ved uønskete hendelser (akutt skade eller sykdom).

Målgruppe

Alle kursdeltakere som deltar på førstehjelpsmoduler.

Beskrivelse

Gjennomføring av praktiske førstehjelpsøvelser med båre:

- Minimum 1 instruktør til stede på praktiske øvelser.
- Ved øvelser ute skal det gjøres en vurdering i forkant med tanke på markørenes og kursdeltakernes sikkerhet. Ved svært glatt underlag skal det ikke benyttes ekte markør under bæring.
- Kursdeltakere skal ha opplæring i bruk av båre, bæreteknikker og korrekt stropping i forkant.
- Hvis markøren skal transporteres på båre, skal man sikre at det er tilstrekkelig med personell (minimum 4 stk) til å utføre oppdraget. Instruktør skal sikre at markør er stropet tilstrekkelig fast på båre.
- Båre skal ikke transporteres mellom kai og båt uten bruk av landgang.
- Ved forflytning på båre der det kun er 2 tilgjengelige bærere, skal båren kun trekkes langs bakken. Kun korte avstander.
- Instruktør/observatør skal til hver tid observere bæreteknikk og bryte inn om det vurderes som uforsvarlig.
- Ved personskader etterfulgt av bårebruk skal det meldes til avdelingsleder umiddelbart.
- Skader på båre/materiell skal meldes til fagansvarlig førstehjelp.

Ved uhell, akutt skade eller sykdom skal instruktør som er medisinsk personell vurdere alvorlighetsgrad og varsle deretter etter standard prosedyre, 116 117 eller 113.

Prosedyre for håndtering av båre	Dok.id.: .02.01.5.31
	Side : 2 av 3

Eksterne referanser

[24 3.3 Verifisering og validering av utvikling](#)

[26JQSJQS 7.1 HMS-planer og prosedyrer](#)

[2.7.8 Sikkerhet og vedlikehold](#)

Prosedyre for håndtering av båre	Dok.id.: .02.01.5.31
	Side : 2 av 3